

ที่ ชร ๘๒๘๐๑.๐๙/๕๐๗๗



องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฟ้าหลวง
อำเภอแม่ฟ้าหลวง ชร ๕๗๒๔๐

๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์

เรียน ผู้ใหญ่บ้านและสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฟ้าหลวง ทุกหมู่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อข้อมูลสาระความรู้ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยปรากฏว่าขณะนี้เข้าสู่ฤดูฝน ทำให้มีเห็ดป่าหลายชนิดเกิดขึ้นตามธรรมชาติจำนวนมาก ประชาชน นิยมเก็บเห็ดป่านำมาบริโภคหรือจำหน่าย และเนื่องจากเห็ดที่ขึ้นในป่ามีลักษณะคล้ายกัน ไม่สามารถแยกได้ว่าเป็นเห็ดพิษหรือไม่ และมักจะมีอาการป่วยที่พบได้ เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายเหลว เวียนศีรษะ หากไม่แน่ใจหรือสงสัยว่าเป็นเห็ดพิษไม่ควรนำมาปรุงอาหาร ควรเลือกเห็ดจากแหล่งที่มีการเพาะพันธุ์ เพื่อความปลอดภัย และควรหลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์ร่วมกับการกินเห็ด ทั้งนี้ เห็ดพิษบางชนิด แม้จะนำมาปรุงอาหารให้สุกแล้วก็ไม่สามารถทำลายพิษได้ สำหรับวิธีทดสอบความเป็นพิษของเห็ด โดยภูมิปัญญาชาวบ้าน เช่น ต้มเห็ดพิษกับข้าวหรือหอมแดงแล้วจะทำให้ข้าวเปลี่ยนสีหรือจุ่มขี้เถ้า ตะเกียบเงิน โลหะเงิน แล้วจะทำให้เงินเป็นสีดำนั้น ไม่เป็นความจริงแต่อย่างใด

ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันการบริโภคเห็ดพิษ ดังกล่าว องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฟ้าหลวง จึงขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์ แจ้งเตือนให้ประชาชนรับทราบโดยทั่วกัน รายละเอียดปรากฏตาม สิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายวีรชิต วรวิชัยกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฟ้าหลวง

งานสาธารณสุข

สำนักงานปลัด

โทร. ๐๕๓๗๖-๗๔๖๗

โทรสาร ๐๕๓๗๖-๗๔๖๕

www.maefaluang.go.th

นายพนเดช ใจคำมา ผู้รับผิดชอบ

“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน”

หน้าฝน ระวัง “เห็ดพิษ”

ไม่รู้จัก ไม่แน่ใจ ไม่เก็บ ไม่ซื้อ ไม่กิน

❌ ความเชื่อผิดๆ (ไม่ควรทำ)

1. ภูมิปัญญาชาวบ้าน (จุ่มขมิ้นเจียน, ต้มข้าวสาร) ทดสอบพิษไม่ได้ ไม่มีหลักฐานทางวิชาการ

2. ภูมิปัญญาชาวบ้าน (จุ่มขมิ้นเจียน, ต้มข้าวสาร) ทดสอบพิษไม่ได้ ไม่มีหลักฐานทางวิชาการ

⚠️ กลุ่มเสี่ยง ⚠️

1. ประชาชนที่รับประทานเห็ดป่า

2. ผู้ที่มีโรคประจำตัว (เบาหวาน, ความดัน, หลอดเลือด) อาการรุนแรงกว่าปกติ

พฤติกรรมเสี่ยง

1. **เห็ดไม่รู้จัก?**
กินเห็ดไม่รู้จักหรือไม่แน่ใจ

2. **เห็ดดิบ**
กินเห็ดดิบไม่ปรุงให้สุก

3. **เห็ด+แอลกอฮอล์**
กินเห็ดร่วมกับแอลกอฮอล์

4. **แยกเห็ดผิดวิธี**
มีความเชื่อผิดๆ เกี่ยวกับการแยกเห็ดกับเห็ดพิษ

อาการสำคัญเมื่อกินเห็ดพิษ

คลื่นไส้ อาเจียน

ปวดท้อง ถ่ายเหลว

คำเตือน: พิษรุนแรง

ทำให้ตับวายและเสียชีวิตได้

ลักษณะเห็ดพิษที่ควรหลีกเลี่ยงและวิธีสังเกต

1. มีวงแหวนใต้หมวก

2. มีกลิ่นรุนแรง (ฉุน/เหม็น/คาว)

3. สดากที่ขึ้น (ใกล้มูลสัตว์/สารเคมี)

4. สีส้ม (น้ำตาล/จุดดำ)

5. ลักษณะหมวกเห็ด (มีปุ่มปม/ตุ่มบูน)

6. ลักษณะโคน (มีขน/หนามเล็กๆ)

⚠️ ข้อปฏิบัติ หากได้รับพิษ

1.รีบไปพบแพทย์ทันที

2.นำตัวอย่างเห็ดหรือภาพถ่ายไปด้วย

3.แจ้งผู้กินเห็ดจากแหล่งเดียวกันให้สังเกตอาการ

ข้อมูลวันที่ 26/5/69 สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

ที่มา : กลุ่มเฝ้าระวังและจัดการเห็ดพิษ กรมควบคุมโรค

ด้วยความปรารถนาดีจาก

๑๑ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฟ้าหลวง ๒๕๖๕